

## **Riesgos psicosociales en el ámbito laboral. Inteligencia emocional aplicada a los riesgos psicosociales**

**Duración:** 60 horas

**Modalidad:** Telefomación

### **Objetivos:**

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).
- Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales.
- Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales.
- Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales.
- Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales.
- Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.
- Analizar las causas y efectos de los riesgos psicosociales en el ámbito laboral, así como la efectividad de la gestión emocional y otras herramientas como estrategias para la prevención.
- Identificar los principales conceptos y tipos de riesgos laborales, y sus indicadores de detección y evaluación.
- Reconocer los riesgos psicosociales más comunes dentro del ámbito laboral, y los efectos que estos provocan.
- Describir las funciones y competencias de inteligencia emocional necesarias para la prevención de los riesgos psicosociales.

- Evaluar diferentes herramientas y estrategias para la prevención de riesgos psicosociales dentro del ámbito laboral.

## **Contenidos:**

### **1. Introducción**

- ¿Qué son los riesgos laborales?
- Factores de riesgos
- Riesgos psicosociales: definición y evaluación
- Actividades
- Casos prácticos

### **2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral**

- Fatiga laboral
- Estrés
- Síndrome de Burnout Mobbing
- Violencia
- Efectos de los riesgos psicosociales
- Actividades
- Casos prácticos

### **3. Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales**

- Evaluación de factores psicosociales
- Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21)
- Método INSST
- Otros métodos de evaluación de factores psicosociales
- Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360°, Teambuildin
- Actividades
- Casos prácticos

### **4. Inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales**

- Inteligencia emocional: definición y beneficios
- Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales
- Actividades
- Casos prácticos

### **5. Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales**

- Teletrabajo
- Reestructuración organizacional
- Casos prácticos

### **6. Cambios en la regulación de los riesgos psicosociales**

- Normativa nacional

- Criterio Técnico 104/2021
- Sanciones para la empresa
- Actividades
- Casos prácticos

#### **7. Inteligencia emocional para la prevención de riesgos psicosociales**

- ¿Para qué sirven las emociones en la prevención?
- Gestión emocional para la prevención
- Competencias emocionales
- Resumen

#### **Contacto e inscripción:**

- Email: [formacion@formagesting.com](mailto:formacion@formagesting.com)
- Teléfono: 722164372 / 672836085

#### **Información adicional:**

- Convocatoria continua.
- La plataforma está abierta 24x7 y es accesible.
- Los cursos de Formagesting son bonificables por Fundae. Al contratar el curso, la gestión se realiza de manera gratuita.